



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Regulamento

Meeting Jovem Cidade de Pombal

Data: 04 -02-2023

Local: Expocentro Pombal

Programa-Horário

04-02-2023

Hora	Câmara de Chamada	Entrada na Pista	Prova	Escalão	Género	Observações
14:00	13:15	13:25	Salto em Altura	Sub 14	Masc	1,10 (+5) ---> 1,35 (+4) ---> 1,47 (+3) --->
14:00	13:15	13:25	Salto em Altura	Sub 16	Masc	1,20 (+5) ---> 1,35 (+4) ---> 1,47 (+3) --->
14:00	13:35	13:50	60 m	Sub 14	Masc	Séries
14:20	14:00	14:10	60 m	Sub 14	Fem	Séries
14:40	14:20	14:30	60 m	Sub 16	Masc	Séries
15:00	13:45	13:55	Salto com Vara	Sub 16	Fem/Masc	1,65 (+15) ---> 2,40 (+10) --->
15:00	14:40	14:50	60 m	Sub 16	Fem	Séries
15:20	15:05	15:15	1.000 m	Sub 14	Masc	Séries
15:40	15:25	15:35	1.000 m	Sub 14	Fem	Séries
16:00	15:45	15:55	1.000 m	Sub 16	Masc	Séries
16:00	15:15	15:25	Salto em Altura	Sub 14	Fem	1,10 (+5) ---> 1,25 (+4) ---> 1,33 (+3) --->
16:00	15:15	15:25	Salto em Altura	Sub 16	Fem	1,10 (+5) ---> 1,25 (+4) ---> 1,33 (+3) --->
16:20	16:05	16:15	1.000 m	Sub 16	Fem	Séries
16:40	16:25	16:35	800 m.	Absolutos	Masc	Extra - C.M. Fundo ADAL
17.20	17:05	17:15	800 m.	Absolutos	Fem	Extra - C.M. Fundo ADAL

Regulamento

1. Este Meeting é organizado pela Associação Distrital de Atletismo de Leiria com o apoio do Município de Pombal.
2. Cada atleta só pode participar nas provas do seu escalão e no máximo em duas provas.
3. Haverá prémios para os 1º, 2º e 3º classificados de cada prova.
4. As inscrições são gratuitas e deverão ser feitas na plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> até ao dia 01 de fevereiro de 2023.
5. As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 20:00 horas do dia 03 de fevereiro e 120 minutos antes do início da primeira prova em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão fazer a confirmação da sua prova com o número de documento de identificação.

Um atletismo de todos para todos



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Regulamento

6. O Regulamento está disponível em: www.adal.pt e <https://www.fpacompeticoes.pt/>.
7. A organização entregará os “dorsais” a partir das 13h00 no secretariado a funcionar na Expocentro.
8. O ajuizamento da prova é da responsabilidade dos Conselhos de Arbitragem das Associações de Leiria, com base no regulamento internacional da World Athletics. Qualquer protesto deve ser efetuado até 30 minutos após a conclusão da prova a que o mesmo se refere.
9. Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização e de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.
10. O programa horário poderá sofrer alterações em função do número de atletas inscritos e/ou confirmados.

Diretor de competição: António Reis